Levels of Mental Deficiency

Dr. Prabha Shree (Guest Faculty, Deptt. Of Psychology, Vaishali Mahila College, Hajipur)

मानसिक दुर्बलता के स्तर या प्रकार:-

- नैदानिक मनोवैज्ञानिकों के अनुसार मानसिक दुर्बलता के कई स्तर या प्रकार बतालाए गए हैं। इन लोगों द्वारा मानसिक दुर्बलता का निर्धारण करने में कुछ कसौटियों (criteria) को सामने रखा गया है और उन्हीं के आधार पर उसके प्रकार या स्तर का निर्धारण किया गया है। ऐसे कसौटियां (criteria) निम्नांकित तीन है:-

1. **बुद्धि की कसौटी के आधार पर (On the basis of criterion of Intelligence)**
2. **समायोजन योग्य व्यवहार की कसौटी के आधार पर (On the basis of criterion of adaptive behaviour)**
3. **नैदानिक कसौटी के आधार पर (On the basis of Clinical criterion)**

बुद्धि की कसौटी के आधार पर (on the basis of criterion of adaptive behaviour)

- नैदानिक मनोवैज्ञानिकों ने बुद्धि मापकर व्यक्ति के मानसिक दुर्बलता के विभिन्न स्तर का वर्णन किया है। उपयुक्त बुद्धि परीक्षण द्वारा बुद्धि माप कर उसकी अभिव्यक्ति बुद्धि-लब्धि (IQ) में की जाती है। 90 से 110 की बुद्धि लब्धि (IQ) को सामान्य या औसत बुद्धि-लब्धि माना गया है। व्यक्ति में 90 से बुद्धि-लब्धि जितना ही कम होगा उसमें मानसिक दुर्बलता का स्तर उतना ही गंभीर होगा। बुद्धि- लब्धि की मात्रा के आधार पर प्रारंभ में मानसिक दुर्बलता के निम्नांकित तीन स्तर या प्रकार बतलाए गए हैं:-

1. मूर्ख (Moran)
2. मूढ (Imbecile)
3. जड़ (Idiot)

According to AAMD (American Association of mental deficiency) &APA (American Psychiatric Association)

1. साधारण मानसिक दुर्बलता (Mild mental retardation)
2. मध्यवर्गीय मानसिक दुर्बलता (Moderate mental retardation)
3. गंभीर मानसिक दुर्बलता (Severe mental retardation)
4. अतिगंभीर मानसिक दुर्बलता (Profound mental retardation)

समायोजन योग्य व्यवहार की कसौटी के आधार पर (On the basis of criterion of adaptive behaviour)

- इस कसौटी में रोगी के प्रशिक्षण एवं शैक्षिक अंतः शक्तियों के आधार पर मानसिक दुर्बलता के स्तर या प्रकार का निर्धारण किया जाता है। इस कसौटी के आधार पर मानसिक दुर्बलता के निम्नांकित तीन प्रकार या स्तर होते हैं जो निम्नांकित है:-

1. **अप्रशिक्षण योग्य (Untrainable)**
2. **प्रशिक्षण योग्य (Trainable)**
3. **शिक्षण ग्रहण करने योग्य (Educable)**

नैदानिक कसौटी के आधार पर (On the basis of Clinical criterion)

- नैदानिक कसौटी के आधार पर भी मानसिक दुर्बलता के कई प्रकार बतलाए गए हैं उन्हें नैदानिक प्रकार कहा जाता है ऐसे प्रकारों में स्पष्ट रूप से कुछ ना कुछ अंकित कारण होते हैं ऐसे नादानी प्रकारों में निम्नांकित सात प्रमुख हैं:-

1. **डाउन्स संलक्षण** (Down's syndrome) **या मंगोलिज्म** (Mongolism)
2. **फेनिलकेटोन्युरिया** (Phenylketonuria or PKU)
3. **बौनापन** (Cretinism)
4. **लघुशीर्षता एवं दीर्घशीर्षता** (Microcephaly and Macrocephaly)
5. **जलशीर्षता** (Hydrocephaly)
6. **टर्नर संलक्षण** (Turner syndrome)
7. **क्लाइनफेल्टर संलक्षण** (Klinefelter's syndrome)

HOPE YOU UNDERSTAND