B.A Part-2 (Subsidiary) Topic- Causes of Mental Deficiency . Dr. Prabha Shree (Guest Faculty, Deptt of Psychology, Vaishali Mahila College, Hajipur)

मानसिक दुर्बलता के सामान्य कारण
(Causes of Mental Deficiency)

नैदानिक मनोवैज्ञानिकों ने मानसिक दुर्बलता के कुछ सामान्य कारणों पर प्रकाश डाला है जिनमें निम्नांकित प्रमुख है-

1. **गंभीर संक्रमण-** जब शिशु जन्म के तुरंत बाद या गर्भावस्था में ही किसी प्रकार के गंभीर संक्रमण से ग्रसित हो जाता है तो इससे मस्तिष्क का सामान्य विकास अवरुद्ध तथा मंद पड़ जाता है

और उसमें विभिन्न स्तर की मानसिक दुर्बलता उत्पन्न हो जाती है।

2. **नशा-** कुछ ऐसे सबूत मिले हैं जिनसे यह पता चलता है कि जब माताएं गर्भावस्था में कुछ नशा करती हैं या वह कुछ औषधियों का नियमित रूप से सेवन करती हैं तो इससे भ्रूण की मानसिक अवस्था प्रभावित हो जाती है और उसमें मानसिक दुर्बलता उत्पन्न हो जाती है। गर्भावस्था में quinine, arsenic, lead तथा carbon monoxide से उत्पन्न नशा प्रायः शिशुओं में मानसिक दुर्बलता उत्पन्न करने में सक्रिय भूमिका निभाते हैं।

3. **क्रोमोजोम्स के रचना संबंधी दोष-** मानसिक दुर्बलता के कुछ नैदानिक प्रकारों से जो सबूत मिले हैं उसमें यह स्पष्ट हुआ है कि क्रोमोजोम्स की संख्या में अनियमितता (या रचना संबंधी दोष) के कारण मानसिक दुर्बलता होते हैं। जिसमें Down's syndrome, turner syndrome, Klinefelter’s syndrome आदि जैसी मानसिक दुर्बलता, ऐसे ही कुछ नैदानिक प्रकारों में से एक हैं।
4. **चयापचय, वर्धन एवं आहार की अनुपयुक्तता-** अनेक ऐसे सबूत मिले हैं जिन से यह स्पष्ट हो गया है कि मानसिक दुर्बलता के लक्षण उन बालकों

में भी स्पष्ट रूप से दिखाई देते हैं जिनमें चयापचय वर्धन एवं आहार से संबंधित गड़बड़ियां होती हैं। जैसे- PKU , नामक मानसिक दुर्बलता का कारण प्रोटीन चयापचय की गड़बड़ी होती है। थायरायड ग्रंथि के स्राव में कमी से बौनापन उत्पन्न होने पर हाइपोथायरायडिज्म जैसी मानसिक दुर्बलता उत्पन्न होती है।

5. **मस्तिष्क के अंगों की क्षति-** मानसिक दुर्बलता का एक कारण मस्तिष्क के अंगों में क्षति होना बताया गया है। इस तरह की क्षति जन्म लेने के पहले अर्थात पूर्वप्रसूति अवस्था में तथा जन्म के बाद की अवस्था दोनों में ही हो सकती है।

6. **सामाजिक सांस्कृतिक वंचन-** विशेषज्ञों का मत है कि वातावरण संबंधी आवश्यक तत्वों के अभाव में बच्चे संवेगात्मक रूप से उत्पन्न कुंठा या वंचना के शिकार हो जाते हैं। जिनसे उनमें मानसिक दुर्बलता उत्पन्न हो जाती है। इस तरह की वंचना के कई कारण हो सकते हैं जिनमें सामाजिक एवं आर्थिक स्तर का निम्न होना, माता-पिता का तलाक या मृत्यु या उनका अलगाव, घरों में व्यक्तियों की संख्या अधिक होना आदि हो सकते हैं। अध्ययनों के आधार पर बताया गया है कि जब शिशु को माता-पिता के स्नेह से

वंचित रह जाना पड़ता है तो इससे भी मानसिक दुर्बलता उत्पन्न होती है।

स्पष्ट हुआ कि मानसिक दुर्बलता के कई कारण होते हैं। इन कारणों के आलोक में मानसिक दुर्बलता के विभिन्न प्रकारों को समझने में काफी आसानी होती है।