

मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का नैदानिक प्रकार (Clinical types of psychological test)

नैदानिक मनोवैज्ञानिक नैदानिक मूल्यांकन में सभी तरह के मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का उपयोग तो नहीं करते हैं जिन मनोवैज्ञानिक परीक्षणों का उपयोग में सर्वाधिक करते हैं, उनमें निम्नांकित परीक्षण अधिक महत्वपूर्ण है-

1. बुद्धि परीक्षण (Intelligence test)
2. अभिक्षमता परीक्षण (Aptitude test)
3. मस्तिष्कीय क्षति मापने का परीक्षण (Test of assessing Brain damage)
4. व्यक्तित्व परीक्षण (Personality test)

इन सब का वर्णन निम्नांकित है-

1. **बुद्धि परीक्षण (intelligence test)-** बुद्धि परीक्षण द्वारा मनोवैज्ञानिक रोगी की वर्तमान

सामान्य क्षमता (general ability) का मापन करते हैं। बौद्धिक क्षमता का मापन करके नैदानिक मनोवैज्ञानिक यह पता करते हैं कि व्यक्तित्व विघटन (personality organisation) से कितनी मात्रा में रोगी की बुद्धि प्रभावित हुई है। ऐसे तो कई तरह के बुद्धि परीक्षण हैं जिनका प्रयोग नैदानिक मनोवैज्ञानिक करते हैं। परंतु उनमें सबसे अधिक प्रयोग किए जाने वाले बुद्धि परीक्षण हैं-

- Binet Test
- Wechsler scale
- Goodenough Draw-a-Man Test
- Raven Test
- Alexander's Performance Battery

2. अभिक्षमता परीक्षण (Aptitude test)- अभिक्षमता

परीक्षण द्वारा व्यक्ति की अभिक्षमता की माप होती है। ऐसे परीक्षण की उपयोगिता छात्रों की समस्याओं खासकर class में उत्पन्न होने वाली समस्याओं जैसे- अंकगणित, संस्कृत, अंग्रेजी आदि सीखने से संबंधित समस्याओं की पहचान

करके उसके उपयुक्त उपचार के लिए सिफारिश करने में काफी बतलाई गई है। इसका प्रयोग नैदानिक मनोवैज्ञानिक छात्रों को उनके अंतःशक्ति के बारे में परिचय दिलाने में भी करते हैं। कुछ अभिक्षमता परीक्षण जिसका उपयोग नैदानिक मनोवैज्ञानिकों द्वारा सर्वाधिक किया जाता है वह है-

- Differential Aptitude Test (DAT)
- General Aptitude test Battery (GATB)

3. मस्तिष्कीय क्षति मापने का परीक्षण (Test of assessing brain damage)- नैदानिक मनोवैज्ञानिक के यहां आने वाले बहुत सारे रोगी ऐसे होते हैं जिनके मस्तिष्क में कुछ आंगिक परिवर्तन हुए होते हैं। जब ऐसे आंगिक परिवर्तन की मात्रा अधिक होती है तो मेडिकल विधि जैसे- X-ray तथा EEG प्रविधियों द्वारा उनका पता आसानी से चल जाता है। परंतु जब इसकी मात्रा कम होती है, तो ऐसी प्रविधियां एक तरह से नाकामयाब साबित होती हैं और मनोवैज्ञानिकों

को कुछ मनोवैज्ञानिक परीक्षणों (psychological tests) का सहारा लेना पड़ता है। ऐसे परीक्षण 3 तरह के होते हैं-

- Test of abstract reasoning
- Test of deterioration
- Perceptual-motor test

4. व्यक्तित्व परीक्षण (Personality test)- नैदानिक मनोवैज्ञानिकों द्वारा बुद्धि परीक्षण के समान व्यक्तित्व परीक्षण का उपयोग भी नैदानिक मूल्यांकन में काफी अधिक किया जाता है। नैदानिक मनोवैज्ञानिकों द्वारा नैदानिक मूल्यांकन करने में सर्वाधिक उपयोग किया जाने वाला प्रविधि है-

- Personality inventories
- Projective methods

स्पष्ट हुआ है कि नैदानिक मूल्यांकन करने में नैदानिक मनोवैज्ञानिक कई तरह के psychological tests का उपयोग करते हैं।

इन परीक्षाओं में बुद्धि परीक्षण हो तथा व्यक्तित्व परीक्षाओं का प्रयोग तुलनात्मक रूप से अधिक बारंबारता के साथ की जाती है।